



کتاب	مبحث	تصمیم گیری			اطلاعات ضروری		چه تعداد سوال را تمرین می کنم؟		سکوی های مقایسه			ساعات مطالعه		
		مرور و رفع اشکال	مطالعه کامل و اساسی	فعال مطالعه نمی کنم	شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید	تعداد پیمانه ها در کتاب آبی	کتاب آبی یا سه سطحی	سایر منابع	تعداد چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون ۶ بهمن	هدف گذاری شما برای آزمون ۲۴ اسفند	هدف گذاری شما برای آزمون ۷ فروردین	ساعت مطالعه تا کنون	پیش بینی: چند ساعت می خواهید مطالعه کنید؟	اجرا: چند ساعت مطالعه کردید
ریاضی ۱	رنگ آمیزی کنید: با ۴ رنگ	آبی (خیلی خوب) سبز (خوب) زرد (متوسط) قرمز (نیاز به تلاش زیاد) (برای رنگ آمیزی کتابها از کارنامه اصلی و برای رنگ آمیزی مبحثها از کارنامه مبحثی استفاده کنید)			سوال ۱ تا ۲۰ آزمون اول سوال ۸۱ تا ۱۰۰ آزمون دوم سوال ۱۶۱ تا ۱۸۰ آزمون سوم سوال ۲۴۱ تا ۲۶۰ آزمون چهارم سوال ۳۲۱ تا ۳۴۰ آزمون پنجم	۲۶ ۱۴ ۲۰ ۵								
	مجموعه، الگو و دنباله	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
	مثلثات	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
	توان های گویا و عبارات های جبری	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
هندسه ۱	معادله ها و نامعادله ها	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۲۱ تا ۴۰ آزمون اول سوال ۱۰۱ تا ۱۲۰ آزمون دوم سوال ۱۸۱ تا ۲۰۰ آزمون سوم سوال ۲۶۱ تا ۲۸۰ آزمون چهارم سوال ۳۴۱ تا ۳۶۰ آزمون پنجم	۱۲ ۱۲								
	ترسیم های هندسی و استدلال	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
	قضیه تالس، تشابه و کاربردهای آن	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
	فیزیک و اندازه گیری	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
فیزیک ۱	ویژگی های فیزیکی مواد	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۴۱ تا ۶۰ آزمون اول سوال ۱۲۱ تا ۱۴۰ آزمون دوم سوال ۲۰۱ تا ۲۲۰ آزمون سوم سوال ۲۸۱ تا ۳۰۰ آزمون چهارم سوال ۳۶۱ تا ۳۸۰ آزمون پنجم	۱۱ ۱۶ ۱۰								
	کار، انرژی و توان	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
	کیهان زادگاه الفبای هستی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										
شیمی ۱	کیهان زادگاه الفبای هستی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم	سوال ۶۱ تا ۸۰ آزمون اول سوال ۱۴۱ تا ۱۶۰ آزمون دوم سوال ۲۲۱ تا ۲۴۰ آزمون سوم سوال ۳۰۱ تا ۳۲۰ آزمون چهارم سوال ۳۸۱ تا ۴۰۰ آزمون پنجم	۳۷ ۱۲								
	کیهان زادگاه الفبای هستی	مرور	مطالعه کامل	نمی خوانم										



کتاب	مبحث	تصمیم‌گیری رنگ‌آمیزی کنید یا علامت بزنید			اطلاعات ضروری		چه تعداد سوال را تمرین می‌کنم؟		سکویهای مقایسه			ساعات مطالعه (از روی صفحه ۱۸۲ دفتر برنامه‌ریزی، میانگین مطالعه هفتگی هر درس را یادداشت کنید) سپس برای دوره طلایی هدف‌گذاری خود را بنویسید		
		مرور و رفع اشکال	مطالعه کامل و اساسی	فعلا مطالعه نمی‌کنم	شماره سؤال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید.	تعداد پیمانه‌ها در کتاب آبی	کتاب آبی یا سه‌سطحی	سایر منابع						
ریاضی ۱	معادله‌ها و نامعادله‌ها	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۴۰۱ تا ۴۱۰ آزمون ششم سوال ۴۴۱ تا ۴۵۰ آزمون هفتم	۱۳			تعداد چند تا از ۱۰ تای شما در آزمون ۱۸ اسفند	هدف‌گذاری شما برای آزمون هدف‌گذاری ۹ فروردین	هدف‌گذاری شما برای آزمون ۱۷ فروردین	ساعت مطالعه تا کنون	پیش‌بینی: چند ساعت می‌خواهید مطالعه کنید؟	اجرا: چند ساعت مطالعه کردید
	تابع	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۴۸۱ تا ۴۹۰ آزمون هشتم سوال ۵۲۱ تا ۵۳۰ آزمون نهم سوال ۵۶۱ تا ۵۷۰ آزمون دهم	۱۹								
هندسه ۱	چند ضلعی‌ها	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۴۱۱ تا ۴۲۰ آزمون ششم سوال ۴۵۱ تا ۴۶۰ آزمون هفتم سوال ۴۹۱ تا ۵۰۰ آزمون هشتم	۱۰								
		مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۵۳۱ تا ۵۴۰ آزمون نهم سوال ۵۷۱ تا ۵۸۰ آزمون دهم									
فیزیک ۱	کار، انرژی و توان	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۴۲۱ تا ۴۳۰ آزمون ششم سوال ۴۶۱ تا ۴۷۰ آزمون هفتم	۹								
	دما و گرما	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۵۰۱ تا ۵۱۰ آزمون هشتم سوال ۵۴۱ تا ۵۵۰ آزمون نهم سوال ۵۸۱ تا ۵۹۰ آزمون دهم	۱۳								
شیمی ۱	ردپای گازها در زندگی	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۴۳۱ تا ۴۴۰ آزمون ششم سوال ۴۷۱ تا ۴۸۰ آزمون هفتم	۲۵								
	آب، آهنگ زندگی	مرور	مطالعه کامل	نمی‌خوانم	سوال ۵۱۱ تا ۵۲۰ آزمون هشتم سوال ۵۵۱ تا ۵۶۰ آزمون نهم سوال ۵۹۱ تا ۶۰۰ آزمون دهم	۹								